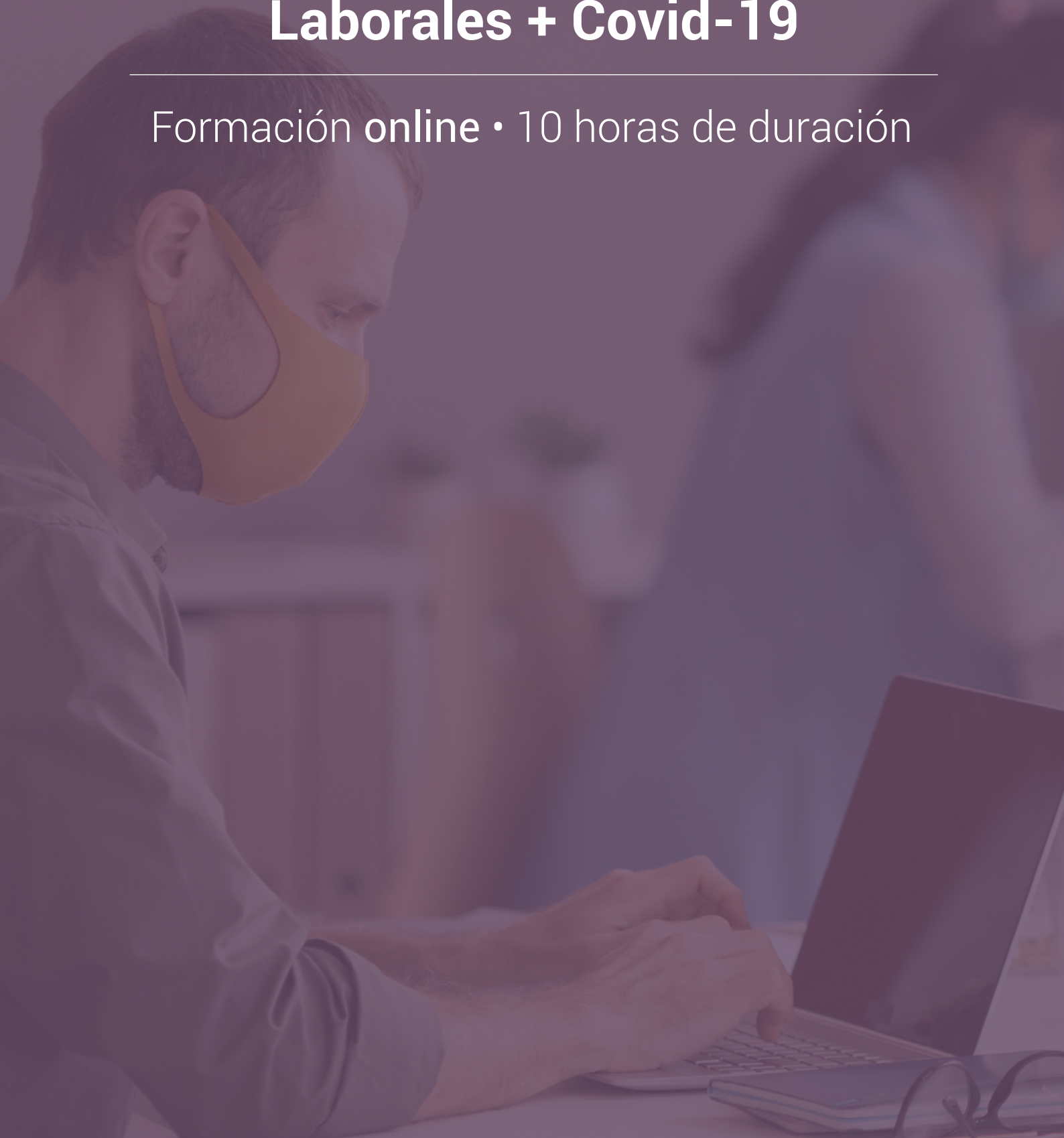


# Prevención de Riesgos Laborales + Covid-19

---

Formación online • 10 horas de duración



# CARACTERÍSTICAS



Modalidad  
**100%  
online**



**Diploma** de  
Aprovechamiento



**Apoyo y  
asesoramiento**  
continuo

## Objetivos principales del curso

- Comprender los conceptos de salud laboral y trabajo.
- Identificar las condiciones de trabajo y los factores de riesgo en el trabajo.
- Definir qué es una enfermedad profesional y qué se entiende por accidente del trabajo.
- Conocer los derechos y obligaciones de las personas trabajadoras establecidos por la Ley de prevención de riesgos laborales.
- Descubrir cuáles son los principios que deben regir la acción preventiva.
- Identificar los posibles riesgos comunes y generales de los centros de trabajo.
- Ofrecer una pauta de actuación para las situaciones de emergencia que se produzcan en el trabajo.
- Aplicar primeros auxilios básicos a una persona accidentada.
- Conocer los síntomas de la enfermedad de la COVID-19 y el modo de actuación ante un posible contacto.
- Identificar las medidas de prevención a desarrollar en la empresa y por el personal frente a la COVID-19.
- Diferenciar las características de los equipos de protección individual a utilizar y su uso correcto.
- Descubrir cuál es la gestión adecuada de los residuos generados por esta situación.



**Formación online**  
**(bonificable hasta el 100%)**



# TEMARIO

## ¿Qué **aprenderás** con nosotros?

**1**

### **INTRODUCCIÓN A LA PREVENCIÓN DE RIESGOS LABORALES**

- 1.1. Trabajo y salud laboral
- 1.2. Condiciones de trabajo y factores de riesgo
- 1.3. Daños derivados del trabajo: accidentes y enfermedades profesionales
- 1.4. Ley 31/1995 PRL: Derechos y deberes
- 1.5. Principios de la acción preventiva

**2**

### **RIESGOS COMUNES Y GENERALES DE LA INSTALACIÓN**

- 2.1. Caídas al mismo nivel
- 2.2. Caídas a distinto nivel.
- 2.3. Golpes con objetos y/o herramientas
- 2.4. Equipos de trabajo
- 2.5. Contactos eléctricos
- 2.6. Incendio
- 2.7. Accidentes de tráfico
- 2.8. Exposición a agentes químicos

**3**

### **ERGONOMÍA Y PSICOLOGÍA APLICADA**

- 3.1. Riesgos ergonómicos: lesiones musculoesqueléticas y su prevención
- 3.2. Riesgos psicosociales: prevención y gestión de conflictos

**4**

### **MEDIDAS DE EMERGENCIA**

- 4.1. Actuación ante emergencias
- 4.2. Manejo de equipos de extinción: extintor portátil
- 4.3. Primeros auxilios

5

## **RIESGOS ESPECÍFICOS DEL PUESTO DE TRABAJO: PERSONAL DE GESTIÓN Y ADMINISTRACIÓN, PERSONAL COMERCIAL Y PERSONAL TÉCNICO**

- 5.1. Real Decreto 488/1997 para trabajos con equipos que incluyen pantallas de visualización
- 5.2. Diseño y disposición del puesto de trabajo
- 5.3. La postura de trabajo
- 5.4. Condiciones ambientales
- 5.5. Acceso a instalaciones ajenas, zonas de producción u obras

6

## **PRL RIESGO EXPOSICIÓN AGENTES BIOLÓGICOS; CORONAVIRUS SARS COV-2; COVID\_19**

- 6.1. El Coronavirus SARS-CoV-2. Información general
- 6.2. Enfermedad Covid\_19: propagación, contagio y síntomas
- 6.3. ¿Cómo actuar en caso de sospecha de contagio?
- 6.4. Contacto estrecho, personas trabajadoras vulnerables
- 6.5. ¿Existe tratamiento?
- 6.6. Medidas de prevención frente a la COVID\_19
- 6.7. Medidas organizativas en los centros trabajo
  - 6.7.1. Protocolo de entrada y salida, turnos de trabajo
  - 6.7.2. Medidas en los desplazamientos al trabajo
  - 6.7.3. Distancia de separación de seguridad
    - 6.7.3.1. Medidas para mantener la distancia de separación de 2 metros
- 6.8. Medidas higiénicas en los centros de trabajo
  - 6.8.1. Limpieza y desinfección de zonas comunes, equipos de trabajo y puntos de contacto
  - 6.8.2. Higiene personal
    - 6.8.2.1. Lavado de manos
- 6.9. Equipos de protección
  - 6.9.1. Mascarillas, guantes y EPI
    - 6.9.1.1. Guantes
    - 6.9.1.2. Gafas y pantallas de protección
- 6.10. Gestión de residuos
- 6.11. Infografías y documentos oficiales de referencia





## 100% ONLINE. FLEXIBILIDAD

Nuestra **metodología online** está pensada para que los alumnos adquieran un nivel de conocimiento adecuado a su ocupación profesional. Ofrecemos un nivel alto de interactividad, siguiendo un plan de trabajo totalmente **individualizado**, con un **seguimiento y evaluación, acceso a contenidos 24 horas y ejercicios** que facilitan y amenizan el aprendizaje.

Una vez matriculado, el alumno recibirá las claves de acceso al **Campus Virtual** del curso para que, desde ese momento, pueda acceder cuando quiera (24 horas al día) en función de su disponibilidad horaria, y desde cualquier PC. Solo necesita conexión a Internet.

Además, el ritmo y el itinerario didáctico del curso están diseñados para ser conciliados con responsabilidades personales y laborales de los estudiantes.

## ¿Qué ventajas tiene la formación online?:



**Fácil de utilizar:** no se necesitan conocimientos específicos de informática para realizar el curso. Nuestra plataforma online orienta paso a paso en todo el proceso de formación.



**Tutor personal:** se pueden resolver las dudas en directo en horario de tutorías o consultar con un tutor personal a través de e-mail.



**Desde cualquier dispositivo:** sin desplazamientos. Con las claves de acceso se puede acceder al curso desde cualquier dispositivo.



**Videos y herramientas multimedia:** Foros, chats, casos prácticos y múltiples vídeos que harán que tu aprendizaje sea mucho más ameno.



**Disponible las 24 horas:** se puede acceder al curso en cualquier momento del día.



**Contenido descargable:** el contenido del curso y todo el material complementario está disponible para su descarga.



**Soporte técnico:** un equipo de soporte informático estará disponible para cualquier incidencia.



**Tutorías telefónicas:** el tutor estará disponible telefónicamente.

